

SORBET BANANE ?

NIVEAU
Facile

TEMPS DE PREPARATION
15 Minutes

POUR
2 personnes

Les ingrédients

3 bananes bien mûres



LES ÉTAPES

Étape 1 : Peler et couper les bananes en morceaux. Les disposer sur un plaque et les placer pendant au moins 6h au congélateur. *(Une fois congelées, elles pourront être conservées au congélateur dans un sac hermétique.)*

Étape 2 : Placer les morceaux de bananes congelés dans le bol d'un robot mixeur ou d'une blender. Mixer jusqu'à obtention d'une texture sorbet.

Étape 3 : Déguster directement en bol ou en cornet, c'est déjà terminé!

Options : Ajouter un yaourt nature, un autre fruit préalablement congelé ou encore des pépites de chocolat pour varier les plaisirs !