SORBET BANANE ?

NIVEAU	TEMPS DE PREPARATION	POUR
Facile	**15 Minutes**	**2 personnes**

Les ingrédients

3 bananes bien mûres

LES ÉTAPES

Etape 1 : Peler et couper les bananes en morceaux. Les disposer sur un plaque et les placer pendant au moins 6h au congélateur. *(Une fois congelées, elles pourront être conservées au congélateur dans un sac hermétique.)*

Etape 2 : Placer les morceaux de bananes congelés dans le bol d'un robot mixeur ou d'une blender. Mixer jusqu'à obtention d'une texture sorbet.

Etape 3 : Déguster directement en bol ou en cornet, c'est déjà terminé!

Options : Ajouter un yaourt nature, un autre fruit préalablement congelé ou encore des pépites de chocolat pour varier les plaisirs !