

SMOOTHIE À L'ANANAS ?

NIVEAU
Moyen

TEMPS DE PRÉPARATION
15 Minutes

POUR
4 Personnes

Ingrédients

- 400 g d'ananas frais ?
- 2 yaourts
- 1 c.à.s de miel ?
- 1 c.à.s de glacée pilée ?

En partenariat

[Les Toqués du Caillou](#)

© Crédits Photos – Les Toqués du Caillou.



LES ÉTAPES

1. Éplucher et couper l'ananas en morceaux.
2. Placer les morceaux d'ananas dans un mixeur.
3. Ajouter les yaourts et le miel. Mixer le tout pendant 30 secondes à vitesse moyenne puis 2 minutes à vitesse maximale. Vous pouvez tamiser votre préparation dans une passoire si vous n'aimez pas les morceaux.
4. Verser la préparation dans un ananas ou dans des verres et ajouter de la glace pilée. Bonne dégustation !