SAUTÉ DE CHOU KANAK ?

Niveau	Temps	Pour
Facile	**15 minutes**	**2 personnes**

Ingrédients

10 feuilles de chou kanak

10 cl d'huile d'olive

1/2 oignon

1 gousse d'ail

Sources : Les feuilles comestibles du Pacifique

LES ÉTAPES

Lavez et ciselez les feuilles de chou kanak.

Emincez l'oignon et hachez l'ail très finement.

Dans une poêle huilé, faites revenir l'oignon, l'ail et les feuilles de chou kanak à feu vif.

Mélangez. Salez et poivrez et laissez cuire 8 minutes à feu vif.