

SALADE DE CONCOMBRE AU LAIT DE COCO ?

NIVEAU
Facile

TEMPS DE PRÉPARATION
15 Minutes

POUR
4 Personnes

Ingrédients

- 3 concombres ?
- 1 botte d'oignons vert
- 200 mL de lait de coco ?
- 1 jus de citron pressé ?
- 1 botte de persil ?
- 1 gousse d'ail ?
- Sel ?
- Poivre

Par

Crédit photo : Canva



LES ÉTAPES

- 1.**Épluchez vos concombres. Coupez-les en rondelles.
- 2.**Dans un saladier, mettez les concombres coupés en rondelles, salez et poivrez.
- 3.**Ajoutez les oignons verts coupés en petits morceaux, le persil haché, l'ail écrasé, le jus de citron et le lait de coco. Mélangez vos ingrédients.
- 4.**Placez votre salade au frigo. Servez-frais. Bon appétit !