

SALADE JUTEUSE D'ORANGES AU MIEL PAYS ?

NIVEAU
Moyen

TEMPS DE PRÉPARATION
20 Minutes

POUR
20 Minutes

Ingrédients

- 6 oranges (dont une pour le jus)
?
- 100g de sucre
- 20g de cannelle
- 15g d'anis
- 30g de miel du pays ?
- quelques cerneaux de noix
- quelques raisins secs

Par

Restauration Française



LES ÉTAPES

- 1.** Lavez les oranges. Epluchez-les à vif.
- 2.** Taillez-les en tranches fines et les disposez en rosace sur une assiette.
- 3.** Pressez une orange et mélangez son jus avec le miel, le sucre, la cannelle et l'anis.
- 4.** Pour le dressage : recouvrir les tranches d'oranges avec le jus et décorez avec du raisin sec et des cerneaux de noix. Servez-frais.