

# BANANE POINGO AU COCO

NIVEAU  
**Facile**

TEMPS DE PRÉPARATION  
**5 Minutes**

TEMPS DE CUISSON  
**20 Minutes**

POUR  
**4 Personnes**

## Ingrédients

- 5 bananes poingo
- 2 c.à.c de sucre en poudre
- 400 mL de lait de coco

## Par

TUAIVA Siligia – Association Mieux  
Vivre à Magenta Tours  
© Crédits Photos – Les Toqués du  
Caillou



## LES ÉTAPES

- 1.** Coupez les bananes poingo en rondelles épaisses.
- 2.** Faites-les bouillir dans l'eau.
- 3.** Quand l'eau commence à bouillir, rajoutez le lait de coco.
- 4.** Laissez mijoter pendant 5 minutes. Réservez et laissez refroidir.
- 5.** Dressez dans des noix de cocos ou dans des coupes à dessert.
- 6.** Ajouter quelques graines pour la décoration. Bon appétit.