

LES FRUITS POMME-ÉTOILE

La jolie pomme laiteuse qui garde en son cœur un secret étoilé ?



Choisir une pomme étoile

La pomme étoile se choisit à maturité : quand elle est molle. Une fois mûre elle pourra varier de jaune à violette mais sera toujours verte lorsqu'elle est immature.

Attention : ses pépins ne sont pas comestibles !

Conserver une pomme étoile

La pomme étoile est un fruit exotique, elle se conservera de préférence à température ambiante.

Les apports et bienfaits de la pomme étoile

La pomme étoile est riche en vitamines, en calcium et en fer. C'est également une source de polyphénols, ayant des propriétés d'antioxydant.

Comment pousse la pomme étoile ?

La pomme étoile pousse sur un arbre appelé Caïmitier,

Saisons de production

