

# LES FRUITS POMME-CANNELLE

La pomme cannelle est un fruit à la saveur subtile et aux vertus innombrables. A consommer nature ou en sorbet juste pour le plaisir !

## CHOISIR ET CONSERVER

### TROUVER LE BON PRODUIT

Fiez-vous à la texture du fruit. Il doit être souple, voire légèrement mou sous les doigts.

La pomme cannelle est un fruit très fragile, sensible aux chocs, surtout quand elle est arrivée à maturité.

### ... ET BIEN LE CONSERVER

Elle se conserve entre 24 et 48 h dans le bac à légumes du réfrigérateur.

## NUTRITION ET BIENFAITS

La pomme-cannelle est très riche en sucre. Elle contient beaucoup de fibres qui stimulent le transit intestinal et la digestion.

## COMMENT ÇA POUSSE ?

La pomme cannelle est un fruit qui pousse sur un arbre qui peut atteindre 5 m de hauteur et dont la croissance est rapide.

## Saisons de production

